



保健だより

キッズアカデミー保育園 28年度・3月号

朝晩の冷え込みは続いています。日中の陽ざしは暖かくなってきました。これから、あちこちでいろいろな花が咲きはじめます。春はすぐそこまで来ているようです。季節の変わり目は体調をくずしやすいので気をつけましょう。1年間の締めくくりのこの月を元気に過ごせると良いと思います。

☆☆☆耳を健康に！☆☆☆

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

①耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない。



③鼻をかむときは、片方ずつ静かに。



②耳あかがたまっていないか、こまめにチェック。



④耳のそばで、大きな音や声を出さない。



1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい鼻水が続く

外に出たときに目をかゆがる

目がぐじゅぐじゅしている



なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

△▽△園児の病気情報△▽△

H28年度は、4月からRSウイルスにかかる子どもがいました。似たような病気でヒトメタニューモウイルスの子もいました。これらの病気は、気管支炎、肺炎を起こしやすいので、特に小さい子は注意が必要です。

その後は、11月まで病気の子はでましたが、流行する事もなく経過しています。12月にはいり頭ジラミが流行した時には保護者の方々には、布団干し、シーツやバスタオルの洗濯など大変御迷惑をおかけしました。おかげで時間はかかりましたが、終息する事ができました。

1月にはいり、感染性胃腸炎(ノロウイルス)がでました。今回は一斉に広がったので普通の風邪による感染性胃腸炎とは違うと思いましたが、ノロウイルスによるものでした。全国的に流行したようです。その後は、ノロウイルスによる胃腸炎はでていません。同じく1月にインフルエンザがでました。今はインフルエンザAだけです。Bもあるので注意が必要です。2月3月とまだまだインフルエンザに気をつけましょう。