



保健だより

キッズアカデミー保育園 2018. 3

朝晩の冷え込みは続いていますが、日中の陽射しは暖かくなってきました。今頃の気候を表す言葉に「三寒四温」があります。3日ほど気温の低い日が続いた後に、4日ほど暖かい日が続くという意味です。気温の低い日、高い日を繰り返しながら、少しずつ暖かくなっていくのです。体調を崩しやすいので、気をつけましょう。1年の締めくくりのこの月を元気に過ごせると良いと思います。

✿✿✿耳を健康に✿✿✿

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

気をつけよう！耳の病気

	外耳炎	急性中耳炎	滲出性中耳炎
原因	耳の入り口から鼓膜までの外耳道に炎症や湿しんができた状態。耳あかが原因になることもある。	かぜが原因で起こることが多く、ウイルスや細菌が中耳炎に達して炎症を起こした状態。	中耳炎に分泌物がたまった状態。かぜや急性中耳炎の繰り返しが原因で起こる。
症状	湿しんができるとかゆい。耳に触れると痛い。発熱やうみが出ることもある。	激しい耳の痛みと高熱。一時的な難聴・閉そく感がある。耳だれが出たり、乳児の場合は、おう吐や下痢が見られることも。	痛みや熱はないが、耳が聞こえにくくなったり、閉そく感・耳鳴りがある
治療	抗生物質の点耳薬や内服薬を使うと、1週間程度で治まる。	化膿してなければ抗生物質の服用で、ほおごまる。	必要に応じて鼓膜を切開し、たまった液を抜いてようすを見る。分泌物が吸収されて、自然に治ることも多い。
ポイント	外耳炎になったら、耳をむやみに触らないよう。	繰り返し中耳炎を起こすと、滲出性中耳炎になりやすいので、きちんと治すように。	痛みがなく気づきにくいので、耳の聞こえやようすの変化に注意。

4月	おたふく風邪 7名 嘔吐・下痢 2名	11月	嘔吐・下痢 2名
5月	おたふく風邪 1名 嘔吐・下痢 9名	12月	嘔吐・下痢 3名 インフルエンザA 1名 インフルエンザB 2名
7月	手足口病 12名 水痘 1名	1月	嘔吐・下痢 14名 職員1名 インフルエンザA 3名 職員1名 インフルエンザB 3名 職員1名
8月	手足口病 12名 ヘルパンギーナ 3名	2月	インフルエンザB 4名
9月	手足口病 1名 ヘルパンギーナ 1名		

今年度もインフルエンザ流行の時には、ご協力ありがとうございました。おかげで園での流行は最小限ですみました。嘔吐下痢は、どうしても感染を防ぐ事ができませんでした。これからも手洗いうがいを徹底して感染を少しでも減らす事ができるよう努力していきたいと思えます。子どもたちにとって避けては通れない感染症ですが、定期・任意の予防接種やワクチンを受けている子どもはかかっても軽症ですんだり、かかりにくかったりします。効果はあると思えます。これからも予防接種はぜひとも受けてもらいたいと思えます。

看護師 平野 厚子