



保健だより

キッズアカデミー保育園 2019・4月号

新しく保育園に入園されたおともだち、進級されたおともだち、みんな仲良く保育園での生活を始めましょう。新しい環境で疲れたり、初めて集団生活を体験するお子さんは熱を出したり病気をもらったりします。毎朝、お子さんの様子を見たり、体に触れたり、体温を測ったりして、元気である事を確かめてください。もし、少しでも子どもの様子に不安がありましたら病院へ受診するなど用心して下さい。
子どもの少しの変化も見逃さないことで、子どもの健康を守り健全な発達を保障し、子どもが元気で楽しく生活できるよう保育園と家族で協力していきましょう。
新入園児も進級したお子さんも新しい生活に緊張が続き、心身ともに疲れてきます。睡眠と休養を十分にとり毎日元気に登園しましょう。

看護師 平野 厚子

年間行事予定

毎月：第2または3週目の2日間身体計測
4月：内科・歯科検診
12月：内科・歯科検診 検便（0-157）検査

★身体計測

○身長・体重：毎月
○胸囲・頭囲：0～3歳 毎月
4～6歳 1回/2ヶ月

★春の健康診断を行います

4月 8日（月） 内科検診 14：30～
4月 16日（火） 歯科検診 14：30～

★園医さん紹介

内科：大南クリニック（阿南重郎先生）大分市中判田
歯科：ひまわり歯科（壇上隆昭先生）大分市田尻



知っておこう！ 子どもの健康管理

子どもの健康管理の基本は、「いつもと違う状態」に気づくこと。そのためには、「いつもの状態」を把握しておくことが、たいせつです。つねに子どものように気を配り、何か変化や異常が見られたとき、適切な対応ができるようにしていきましょう。



毎朝の体調チェック！



★きげんは？★

いつもより元気がない、「おはよう」のあいさつもうつむきがちななど、いつもと違うようすが見られたら、要注意。体調が悪いのか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。

★顔色・表情は？★

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いので、検温してみましょう。

★熱、せきは？★

顔がほてっている、手が熱いという場合は検温を。せきだけで、熱がなく元気なときは、しばらく様子を見ます。



★体の動きは？★

いつもと比べて、足取りが重い、だるそう、というときは、子どもにどこかぐあい悪いのか、聞いてみましょう。ことばで訴えることのできない子どもの場合は、検温などひととおり体調をチェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにします。

★肌の状態は？★

いつもない発しんが見られたら、検温し、熱があれば病院へ。また、そのときはやっている感染症があれば、特に注意して症状を確認しましょう。

★便や尿のようすは？★

毎朝、排便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をしたり、何度も行く、時間がかかる、という場合は、いっしょにトイレに行き、状態を確認しましょう。

★子どものことばは？★

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれたら、熱を測り、ようすを観察します。少したってから熱が上がることもあるので、しばらく激しい動きを控えたほうがよいでしょう。

気になるときは…伝えてください

お子さんのようすで少しでも気になることがある場合は、登園時、必ず保育者に伝えてください。次のような観点で、具体的に伝えていただくと、園での対応の参考になります。

□どこが気になるのか

いつもの状態がどうで、それと今はどう違うか／お子さんが言ったことば／朝の家庭でのようすなど

□家庭での対応

○時に検温したら○℃だった／少し強くしかってしまっただ



□園での過ごしかたについて

外あそびは控えてほしい、などの要望がある場合は、お伝えください。
※やむを得ずご要望に添えない場合もありますので、そのときはご相談させてください。



□当日の連絡先

何か変化があったとき、すぐに連絡がつくようにしてください。ご登録の緊急連絡先と違う場合は、必ず教えてください。

