



保健だより

キッズアカデミー保育園 2019・6月号

今月の目標

日頃からの手洗いうがいを 心がけて予防しましょう

6月は雨の季節。雨にぬれる紫陽花の花がきれいです。雨が続くと憂鬱…という人も多いでしょうが、雨の季節ならではの“きれいなもの”や“すてきなもの”もたくさんありますので楽しんでみましょう。

ところで、梅雨時は真夏のような暑い日もあれば、急に気温が下がって肌寒く感じる日もあります。体調を崩しやすいので、衣服の調節や汗の始末にいつも以上に気を配りましょう。

プールが始まります

いよいよ7月からプールが始まります。

各種感染症の症状によってはプールに入ることが出来ません。

詳細は再度お知らせしますが、楽しくプールで遊ぶ為に各家庭での感染症予防に御協力下さい。

**園内で手足口病が
流行しています**

※手足口病とは夏かぜの一種です。

※咳や唾液からうつります。

※手足口に白い水疱状の発疹が出ます。おしりやひざにも出る事もあります。

※口の中の口内炎が痛み食欲が落ちます。一週間くらいで治りますが、食欲がなくても水分補給は忘れないようにしましょう。

※原因となるウイルスが一種類ではないので一度かかったら安心ではありません。

※治った後も2～4週間くらいは便にウイルスがいます。

手足口病は、通常軽い症状で完治しますが、まれに髄膜炎や脳炎などの重い合併症を伴い重症化する事があります。発疹や熱の程度で判断せず、必ず病院にかかって下さい。

◎登園目安は熱が下がった後1日経過し、食事がきちんと摂取できることです。

保育園では0歳から就学前までの子供達が生活しています。
感染を広げない為にも、各家庭の御協力をお願い致します。