



保健だより

キッズアカデミー保育園 2019・7月号

今月の目標

帽子の着用、水分補給を心がけて 熱中症を予防しましょう

太陽に一番近い季節がやってきました。暑い中でも夢中になって遊ぶ子供達は、汗をかくだけで体力を消耗します。暑い夏を健康で楽しく過ごせるよう、皮膚の清潔や食事に気をつけ、気分を爽快にしましょう。

6月の園での病気・感染症の様子（6月26日現在）

発熱 21名 嘔吐下痢症 9名 手足口病 8名 溶連菌 4名

ヘルパンギーナ 1名

こんな症状がある時はプールに入れません

いよいよ楽しいプール遊びが始まりますが、当園では本人の健康管理及び感染症予防の為、下記に該当する園児はプールに入れません。

- ① プール前の体温測定で平熱以上あった場合
- ② 水いぼ、とびひなどの皮膚疾患
- ③ 結膜炎、中耳炎などの目、耳の病気
- ④ ホクナリンテープ(ぜんそくや気管支炎の薬)を使用している



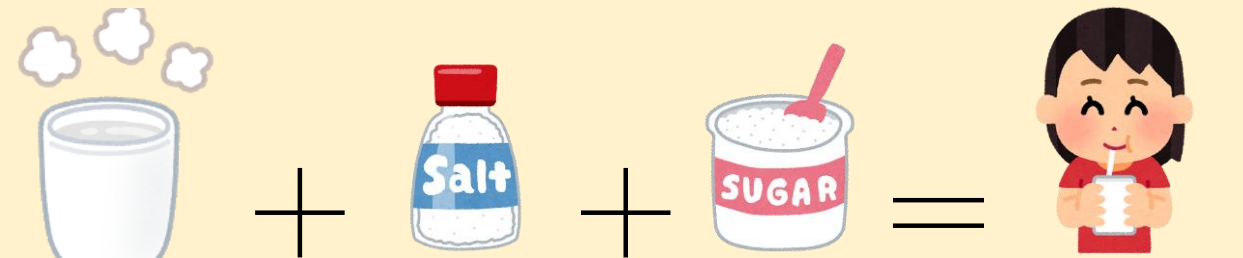
ご協力お願い致します

作ってみよう！！

おうちで経口補水液

熱中症の予防には水分と電解質の補給が大切ですが、市販のスポーツドリンクは糖分が高いのが心配…
そこで家庭で経口補水液を作ってみませんか？

作り方はとても簡単



ぬるま湯（白湯）1ℓ

食塩 3g

砂糖 40g

経口補水液の完成♪

仕上げにミント やレモン で風味付けするとおいしくなります。
ぜひご家庭で試してみてください♡

水いぼQ&A

これからの季節、流行する感染症の一つに水いぼがあります。
水いぼについてよくあるお問い合わせとその回答を書きましたので、
参考にさせていただきます。

Q.水いぼって何？

A. 伝染性のウィルスが原因で出来る粟粒大のいぼで、おなかやひじ、わきの下にかけて広がります。

Q.登園やプールは？

A. 登園の制限はありません。プールに関しては中の液が無くなるまで入ることはできません。

Q.うつるの？

A. いぼがつぶれて中の液が付くとうつります。体の接触、タオルなどの共有でうつりやすいので注意が必要です。

Q.どうやって治すの？

A. そのままでも半年から1年半ほどで治りますが、皮膚炎の子やかゆくてかきこわしてしまうような場合は医師に相談の上、治療を行ってください。