



# 保健だより

キッズアカデミー保育園 2020・3月号

## 新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症の流行は衰えを見せず、日本各地に広がっています。当園でも注意喚起のため、コロナ感染症についての情報を右記にまとめていますので確認してください。

なお、厚生労働省からの通知に基づき、園児及び職員等にコロナウイルス感染症患者が発生した場合には下記の対応を取らせていただきます。

- ① 患者の発生を確認し次第、本人または保護者の同意を得て大分市に連絡する。
- ② 感染した園児及び職員等に治癒するまでの登園等を停止する。
- ※国が監修した「新型コロナウイルスに関する Q&A」では感染した人は 14 日間の健康状態の観察が推奨されています。
- ③ 大規模な感染拡大に至った場合、市役所との協議の上で全部又は一部の臨時休園の判断を行う。
- ※上記の対応は国または大分市の判断で変更される場合があります。

上記「新型コロナウイルスに関する Q&A」では現時点においてコロナウイルスの潜伏期間は1-12.5日（多くは5-6日）とされており、発症時には既に広範囲にわたってウイルスがばらまかれている恐れがあります。それを防ぐために下記のことについてご留意ください。

- ① 石けんやアルコール消毒液などによる手洗いを行ってください。
- ② 「咳エチケット」を守る。
- ※「咳エチケット」とは…感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。
- ③ 公共交通機関や人混みの多い場所を避けるなど、お互いの距離が十分にとれない状況で一定時間いる事に対して十分注意する。

皆様のご協力で感染症の拡大を防ぎましょう。

## 新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。<sup>せき</sup>発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）<sup>けんたいかん</sup>を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

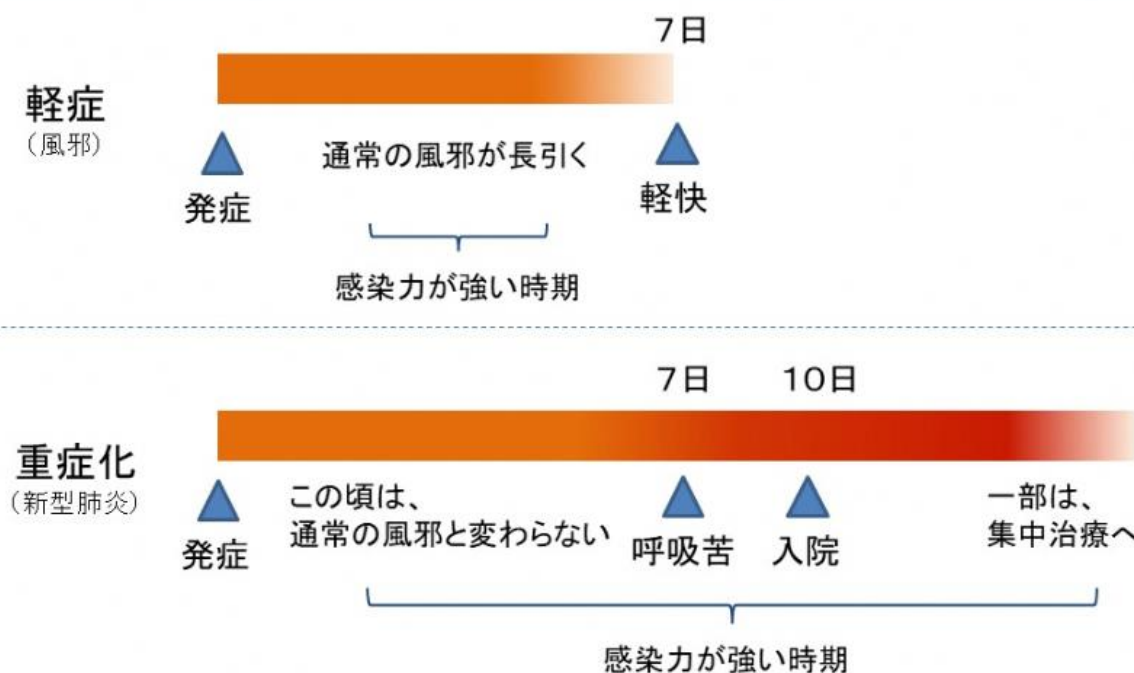
新型コロナウイルスは飛沫感染<sup>ひまつ</sup>と接触感染によりうつるといわれています。

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

厚生労働省 2月17日チラシ「新型コロナウイルスを防ぐには」より

## 新型コロナウイルス感染症の典型的な臨床経過



※ これまでの報告をもとに高山作成。一部は推定を含む。  
沖縄中部病院感染症内科 高山義浩先生の Facebook から