



# 保健だより

キッズアカデミー保育園

2020・5月号

## 新型コロナ感染症の拡散防止のお願い

キッズアカデミー保育園では新型コロナウイルス拡散防止の為、下記の対応をしております。

- 職員は毎朝検温し、37.5℃以上の職員は出勤を停止しています。
- 職員には、常にマスクをさせています。
- まだ寒い時期ではありますが、常に換気として窓を少し開けております。また、可能ならば窓を全開にして全面的な換気を行っております。
- 屋内で行う英語等の教室は当面の間中止しています。
- 園児の体温チェックや手洗い・うがい、清掃・消毒などはいつも以上の頻度で行っています。

ご家庭でも出来る範囲で結構ですので、下記のご協力をお願いいたします。

- ご家族でこまめで丁寧な手洗い
- 帰宅時や食事前のアルコール消毒
- 咳でウイルスが拡散しないよう咳エチケットを守ること（手の平で受け止めたら、すぐに手を洗う。）
- 自宅内での適度な湿度の保持（50～60％）
- 発熱等の風邪症状がみられる場合は、そのご家族皆さんで休暇の取得や外出の自粛
- 症状がないときも、外出はできる限り避ける（お子さん、高齢者、妊婦の方は特に）

### また、保育園の利用に関しても

- 登園前に、お子さんといっしょに来園なさる方の健康状態の確認をお願いします。
  - 保護者の方も可能な限りマスク（ご家庭でお持ちください）の着用をお願いします。
  - 玄関において、手指のアルコール消毒をお願いします。
  - 来園する予定のご家族等に風邪症状がみられる場合は来園をご遠慮ください。
- よろしく願いいたします。

※5月に予定されていた内科・歯科検診はコロナ対策の為、延期となりました。いつ行うかは、後日改めてお知らせします。

## 厚生労働省 重症化の前兆となる緊急性の高い症状を自分でチェックできるリスト

NHK	
緊急性の高い症状	
表情・外見	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 顔色が明らかに悪い</li> <li>● 唇が紫色になっている</li> <li>● いつもと違う様子がおかしい</li> </ul>
息苦しきなど	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 息が荒くなった(呼吸数が多くなった)</li> <li>● 急に息苦しくなった</li> <li>● 生活をしていて少し動くと息苦しい</li> <li>● 胸の痛みがある</li> <li>● 横になれない座らないと息ができない</li> <li>● 肩で息をしている</li> <li>● 突然(2時間以内を目安)ゼーゼーしはじめた</li> </ul>
意識障害など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ぼんやりしている(反応が弱い)</li> <li>● もうろうとしている(返事がない)</li> <li>● 脈がとぶ 脈のリズムが乱れる感じがする</li> </ul>

### 次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

新型コロナウイルス対策で、調理器具、トイレのドアノブ、便座、衣類等を消毒する場合は、約 **0.05** パーセント濃度の希釈液を使用します。（図は市販の原液濃度 5 パーセントの塩素系漂白剤を使用したときの目安です）



原液濃度が 5 パーセントから 6 パーセントの塩素系漂白剤を使用する場合は、500 ミリリットルのペットボトル 1 本の水に、5 ミリリットル(ペットボトルのキャップ 1 杯)の塩素系漂白剤を入れます。

### 注意事項

- 手指の消毒には絶対に使用しないでください。
- 使用する際は十分に換気してください。
- 有害ガスが発生するため、酸性のものと混ぜて使用しないでください。
- 汚れが残ったまま使用すると効果が弱まります。できるだけ汚れを落としてから使用してください。
- 漂白作用があります。容器の使用上の注意を確認してください。
- 商品により塩素濃度が異なるので表示などを確認してください。
- 希釈したものは時間が経つと効果が減っていくので、その都度使い切りましょう。
- 希釈したものをペットボトルで保管するときは、誤飲しないよう、容器に目立つように薬品名や濃度を記入しておきましょう。
- 原液、希釈液ともに、**アルミホイルなどで包んで光を遮り、直射日光の当たらない場所で保管しましょう。**
- 危険なので、子どもの手の届かないところに保管しましょう。