



今月の目標

# 保健だより

キッズアカデミー保育園

2020年7月号

## 夏の感染症に注意しましょう

6月の園での病気・感染症の様子 (6月29日現在)

発熱23名 嘔吐下痢症2名 溶連菌2名 へんとう炎1名 ヘルパンギーナ2名

※園で溶連菌感染症が発生しています。冬の感染症ですが、クーラーの聞いた室内で過ごす事が多くなった為、季節は関係なく流行するようになりました。

新型コロナウイルス感染症の非常事態宣言も終わり、社会も日常を取り戻しつつありますが、依然として都市部での感染は終わりをみません。

当園も油断することなく、コロナウイルスだけでなく他の感染症に対しても最大限の感染予防対策を行いたいと思っております。

保護者の皆様におかれましても、例年以上の注意をお願いします。

### 気をつけよう！夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

**ヘルパンギーナ**  
高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む(乳児はミルクが飲めないほど)。



**プール熱 (咽頭結膜熱)**  
高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。



**手足口病**  
手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。



### 大分市の新型コロナウイルス感染症にかかる認可保育園の対応について (5月22日現在)

#### 登園について

- 発熱(概ね 37.5 度以上)や呼吸器症状がみられる場合は、登園を控え、自宅で様子を見てください。
- 新型コロナウイルス感染症に感染した子どもについては、治癒するまでの間、登園停止となります。
- 感染者の濃厚接触者と特定された場合には、感染者と最後に接触した日から起算して 14 日間の自宅待機となります。
- 子どもや職員が新型コロナウイルス感染症に感染した場合は、感染拡大防止のため、当該幼児教育・保育施設は臨時休園となります。休園期間は、感染した子どもが最後に登園した日の翌日から、14 日間となります。
- 休園期間中は、感染拡大防止のため、休日保育や病児保育の利用は控えていただくこととなります。
- 大分市保健所より濃厚接触者と判断された方は、速やかに幼児教育・保育施設にご連絡ください。



## 知っておこう！感染経路と予防法

子どもたちが集団生活をする中で、感染症は極力避けたい病気です。それぞれの感染経路や効果的な予防法を知ること、子どもたちを感染症から守りましょう。

### どうやって感染するの？

※感染経路が1つでないものについては、予防法において、より効果の高いほうに入っています。

#### 接触感染

発病者に接触することで感染

病原性大腸菌・サルモネラ菌・腸炎ビブリオ・カンピロバクター菌・ポツリヌス菌・ヘルパンギーナ・手足口病・とびひ・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・感染性胃腸炎(おう吐下痢症) など



→ 手洗いで高い予防効果

#### 飛沫感染

くしゃみやせきなどで飛び散った液から感染

咽頭結膜熱(プール熱)・インフルエンザ・りんご病・おたふくかぜ など



→ うがいで高い予防効果

#### 空気感染

くしゃみ、せきなどで飛び出したウイルスが、空气中に浮遊して感染

水ぼうそう・結核・はしか など



→ 予防接種および感染者に近づかないことで予防

### しょうずな手の洗いかた

しっかりと洗い、ばい菌を流しましょう。

- 1 腕まくりをする。
- 2 水道水で手をぬらす。
- 3 せっけんをしっかりと泡だてる。
- 4 手のひら、甲を洗う。
- 5 指と指の間を洗う。
- 6 親指を反対の手でつつんで洗う。
- 7 よくこすって、つめの間を洗う。
- 8 手首を洗う。
- 9 せっけんを流す。
- 10 清潔なタオルでふく。

### 効果的なうがいのしかた

のどからの菌の侵入を防ぎます。ぶくぶくうがいを1回したあと、がらがらうがいを3回ほど繰り返しましょう。

※うがい液は、水道水でもOK。

**①ぶくぶくうがい**  
うがい液で口の中をぶくぶくして吐き出す。



**②がらがらうがい**  
うがい液を口に含み、のどの奥まで届くように上を向き、15秒ほどがらがらして、吐き出す。

