



保健だより

キッズアカデミー保育園

2020年10月号

今月の目標

抵抗力UPのために十分な休養とバランスの取れた食事を

9月の園での病気・感染症の様子 (9月29日現在)

発熱5名 せき2名 嘔吐下痢症1名

※現在、大分市では感染症疾患について特段の注意情報は出ていません。感染症の予防のために、流水・石けんによる手洗い、咳エチケットをしっかりと行ってください。

もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じほうばかりでかんでいる

いつまでも飲み込まない

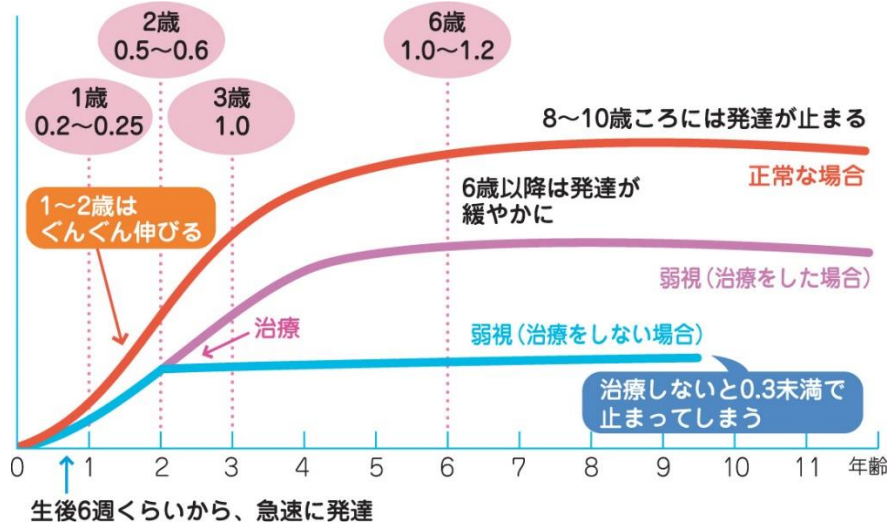
かまないで丸飲みする



※もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましょう。

視力の発達に重要な乳幼児期

生まれたばかりのときは0.01くらいだった視力は、生後6週ころからぐんぐんと発達。5歳で1.0以上になり、その後発達の程度は緩やかになり、8~10歳くらいで完全に止まります。ですから、乳幼児期に、なんらかのトラブルで視力の発達がうまくいかなかった場合、その後視力を伸ばすのはとても難しいのです。日ごろから子どもの目の状態に注意を向け、おかしいと思ったら、早めに受診しましょう。



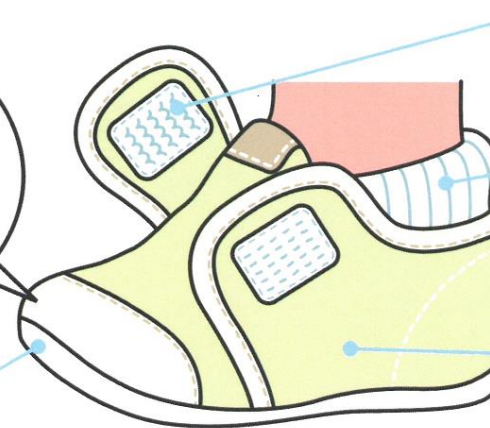
0・1・2歳児向け

おうちの方へ

お子さんの正しい靴選び



つま先が広く、指先が広がる物



面ファスナーなどで、甲の部分が大きく開く物

足首部分のクッションがやわらかい物

布製で通気性のよい物

歩きやすいように、つま先部分が適度に上向きにカーブしている物

★骨がとってもやわらかい子どもの足。たくさん歩いて強い足を作っていくので、靴は、見た目より機能を重視して選んでください



3・4・5歳児向け

おうちの方へ

お子さんの正しい靴選び



つま先に5mmほどのゆとりがある物

指先がしっかり曲がる物



調節ベルトなどで、足首をしっかり固定できる物

布製で、通気性のよい物

底に弾力のある物

★子どもの足は1年間に約1cmも伸びると言われています。半年に一度は、サイズを確認してください

