



保健だより

キッズアカデミー保育園

2020年11月号

今月の目標

季節の変わり目の健康管理に気をつける

10月の園での病気・感染症の様子（10月30日現在）

鼻水3名 のどの痛み2名 発熱2名 せき1名 胃腸炎1名 風邪1名 気管支炎1名

※現在、大分市では感染症疾患について特段の注意情報は出ていません。感染症の予防のために、流水・石けんによる手洗い、咳エチケットをしっかりと行ってください。

内科・歯科健診のお知らせ

秋の内科・歯科健診を下記の通り行ないます。

11月20日(金) 内科健診(14:30～)

11月24日(火) 歯科健診(14:30～)

※当日お休みの予定でも、健診のみでも受けに来られてください。(可能な限り大丈夫です。)

11月8日は「いい歯の日」

どうしてむし歯になるの？

歯質、糖質、菌（微生物）・時間の4つの条件が重なり合ったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできるものです。ご家庭での配慮や歯磨きの習慣づけをお願いします。

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の違いについて

冬が近づき、インフルエンザの流行期に入りました。新型コロナウイルス感染症が未だ収束していない状況ではありますが、インフルエンザにも十分な注意を払う必要があります。

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の違いについて下記にまとめましたので、予防及び早めの受診をお願いします。

※園でのインフルエンザ対応については、後日保健だより増刊号でお知らせします。

	インフルエンザ	新型コロナ
症状の有無	程度の差があるが、しばしば高熱	発熱に加え、味覚障害や嗅覚障害を伴うこともある
潜伏期間	1～2日	1～14日(平均5～6日)
無症候感染	10% 無症候患者ではウイルス量は少ない	数%～60% 無症状患者でもウイルス量は多く、感染力が強い
ウイルス排出期間	5～10日 (多くは5～6日)	遺伝子は長期間検出するが感染力のあるウイルス排出は10日以内
ウイルス排出ピーク	発病2～3日後	発病1日前
重症度	多くは軽症～中等症	重症になり得る
致死率	0.1%以下	3～4%
ワクチン	あり	開発中だが現時点ではない
治療	抗インフルエンザ薬あり	軽症例に確立された治療薬なし