



# 保健だより

キッズアカデミー保育園

2020年12月号

## 今月の目標

### 季節の変わり目の健康管理に気をつける

11月の園での病気・感染症の様子（11月30日現在）

発熱4名 溶連菌感染症2名 下痢2名 せき1名 プール熱1名

※現在、大分市では感染症疾患について特段の注意情報は出ていません。感染症の予防のために、流水・石けんによる手洗い、咳エチケットをしっかりと行い、十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を心がけましょう。

### 感染症に伴う「登園のめやす」改訂について

この度、大分市保健・医療に係る幼児教育・保育関係者連絡協議会が「感染症の登園停止期間等に関する考え方」を発表いたしました。

当園もこれを基準に感染症感染時の「登園のめやす」を改訂いたしました。内容につきましては、今回の保健だよりと一緒に配りました「登園届・意見書を記入することが考えられる感染症」をご覧ください。

ご不明な点がございましたら、職員までお問い合わせください。  
※大分市保健・医療に係る幼児教育・保育関係者連絡協議会が作成した「感染症に関する保護者チェックシート」も一緒に配布します。登園可能かの判断にご活用ください。

**高熱に注意!**

よう れん きん かん せん しょう  
**溶連菌感染症**

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

**症状**

- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
- 全身に発しんが出る
- 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
- おう吐、頭痛が起こる

**注意!** 症状が落ち着いたからと薬をやめると、腎炎などになる危険が。医師の指示どおり最後まで飲みましょう。

**注意!** 抗菌薬を飲んでから24～48時間は登園停止です。

よう れん きん かん せん しょう  
**溶連菌感染症は 治った後も検査を受けて**

溶連菌感染症は、突然の高熱、のどの真っ赤なはれ、かゆみのある発しんが全身に広がるなどの症状が出ます。抗菌薬を飲めば治りますが、大切なのは、症状が治まった10日～2週間後に1回、さらに1か月後に1回、尿検査を受けること。「急性糸球体腎炎」などの合併症を起こしていないか確認するためです。忘れずに受診しましょう。

年末年始、子ども達は家庭で過ごす時間が多くなります。倉敷市の保健所が子どもの感染予防と家庭での過ごし方をわかりやすくまとめているので、ぜひ参考にされて下さい。

## 新型コロナウイルス

保護者のみなさまへ

### 子どもの感染予防と家庭での過ごし方

#### 子どもと新型コロナウイルス

**特徴** 子どもの感染しやすさは成人と変わらないことが分かってきています。家庭内で感染している例が多く、ほとんどは1～2週間で回復しています。

**症状** 発熱、乾いた咳がある一方で鼻水や鼻づまり等の上気道症状は比較的少ないです。一部の感染した子どもは嘔吐や下痢などの消化器症状も訴えることがあります。子どもは正確に症状を訴えられないことに注意が必要です。

#### 子どもの感染予防 マスクができない場合はどうすればいい?

マスク着用は飛沫（くしゃみ・咳など）を直接浴びないという点でメリットがありますが、小さなお子さまのマスク着用は現実的に難しいと思います。



#### 子どもを感染から守るためには?

- 手洗いと消毒**  
ウイルスに汚染されたおもちゃや本などに触れた手で、口や鼻、目を触ることも感染する
- 人との距離を保つ (1～2m)**
- 周囲の大人が感染しない (手洗い・咳エチケットなど)**
- 症状がある場合は?** 15歳未満の場合、まずはかかりつけの小児科医へ電話でご相談ください。(家族が感染したなどの例外は除く)

#### 家庭での過ごし方(幼児・小学生向け)

- おうちあそび**
- 読書** 無料(期間限定)で読める電子書籍が出ている。
  - ぬりえ** インターネットには無料素材が多数あり。
  - テレビ電話(LINEなど)** 外出自粛中で会えない親族やお友だちとテレビ電話でお話ができる♪

**お手伝い**

自宅にいる時間が長くなると家事の負担も増えます。子どもができる家事を手伝ってもらい、手伝ったあとはしっかり褒めましょう。子どもは褒められることで達成感を得ることができます。

**子どものストレス**

外出ができない・休校になったなど普段とちがう状況に不安やストレスを感じる場合があります。子どもの話をしっかりと聞く、子どもからの質問には理解できる言葉で答える、あそび場を確保するなどの工夫をしてみましょう。

#### 子どもの運動あそび応援サイト (スポーツ庁ホームページ)

運動あそびは子どもの心身の発達にとっても大切です。家庭で楽しく行えるスポーツや運動が紹介されています♪



#### 注意事項

- ◇ 同居している兄弟、家族同士であそびましょう
- ◇ 屋外に出るときは他人との接触を避け、人が少ない時間や場所を選びましょう。
- ◇ みんながよく触れる場所に触ったあとや帰宅時、食事の前には手を洗いましょう。