



保健だより

キッズアカデミー保育園 25年度・4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友だちを迎えて、新年度がスタートしました。毎日忙しい中、お迎えの時や帰宅後もつい気がせくことと思いますが、保護者の方がゆったりした気持ちでしっかり子どもを抱きしめてあげましょう。こうしたスキンシップが子どもの心の安定につながっていくと思います。子ども達が健康で楽しい保育園生活を過ごせるように、ご家庭と協力して頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。

生活リズムを大切に子どもを体調を整えましょう

●早寝早起きをしましょう

夜9時には布団に入り、朝7時には起きるようにしましょう。睡眠不足は抵抗力が落ち、熱を出すもです。



●毎朝排便の習慣づけをしましょう

便がたまっていると食欲不振や腹痛になる子もいます。



●朝ご飯は一日のエネルギー源です

朝、脳を目覚めさせるためにも朝食は大切！起きてすぐよりも、30分くらいたってからの方が空腹を感じられ、食べる意欲も育ちます。

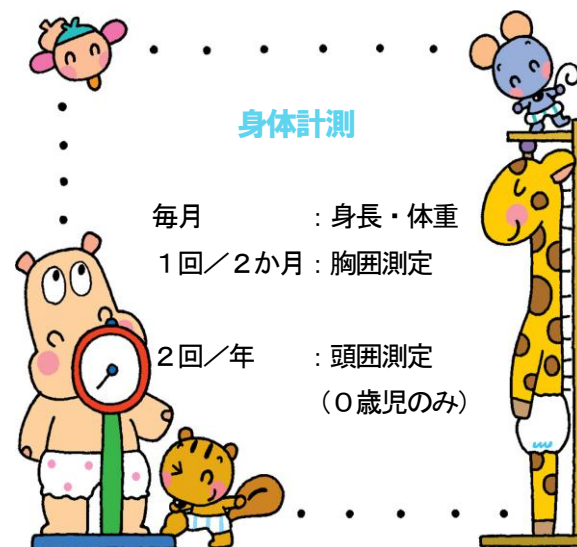


●お休みの日はお家でのんびりしましょう

ゴールデンウィークのお出かけは、ご家族の中で一番年齢の小さな子に合わせ、無理のない日程を立てましょう。



年間保健行事予定	
毎月	: 第2週目の水曜日と木曜日 身体計測 (変更あり)
4月	: 内科・歯科検診
6月	: ぎょう虫検査
12月	: 内科・歯科検診
1月	: 検便(0-157)検査



身体計測

毎月 : 身長・体重
1回/2か月 : 胸囲測定
2回/年 : 頭囲測定
(0歳児のみ)

●●●園医さん紹介●●●

内科: 松橋医院 (松橋寛典先生)	大分市津守
歯科: ひまわり歯科 (檀上隆昭先生)	大分市田尻

《子ども達が保育所で安心して過ごせるように》

- 1、体調が悪く、保育所をお休みされる場合は、病名や症状をお伝えください。
- 2、病院に受診される場合は、保育所に通っていることを必ず伝えていただき、受診後の過ごし方は、集団生活が可能かどうか医師の指示に従ってください。
- 3、薬を飲んでる時は、なるべく家族で休養ができるよう配慮してあげましょう。薬は病気の症状をやわらげて、体力の回復を促すものですから、薬を処方してもらったら本人のペースで過ごせる環境が望ましいです。
★本来薬は医師、保護者以外が飲ませることは法律違反になります。できるだけ薬の持ち込みをしないようにしてください。
- 4、かぜなどで薬の処方をしてもらう際は、保育所に通っていることを主治医にお伝えになり、薬の内容によっては1日2回の処方や3回でも食後にこだわらず、登園前、降園後、就寝前に振り分けられる場合もありますので主治医と相談してください。保育中に皮膚からはがれ落ちてしまうことがありますから、テープにも名前と日付をお書きください。
(やむをえず薬を持参される場合は)
★医師が処方した薬にかぎり、1日1回分のみお預かりします。(市販薬はお受けできません)
★与薬袋に必要事項を記入し、薬の袋に名前と日付をお書きください。
★与薬袋は必ず職員に手渡してください。(誤飲事故防止のため)
- 5、保育中にこんな場合は連絡します。
★発熱、下痢や嘔吐が気になるとき
★感染症が疑われるとき
★保育所でけがをしたとき
★お子さんの様子がいつもと違い心配なとき
★その他確認が必要なとき