



# 保健だより

キッズアカデミー保育園 26年度・4月号

進級、入園おめでとうございます。

看護師の平野厚子です。毎月「保健だより」を出して、保健関係の情報を提供していきます。子ども達が元気に過ごせるようにお手伝いできればと思っています。よろしくお願いします。

「子どもが健康で、すくすくと育つことは私たちおとなの大きな願いであり、喜びです」

## 健康とは

単に病気や虚弱でない状態ということだけでなく、身体的、精神的、社会的に良好な状態をいうとWHO（世界保健機構）で定義されています。

### ◎子どもにおきかえていうならば・・・

からだも心も未熟な状態で生まれ、成長（発育、発達）途上で、からだと情緒が安定し、快い環境の中で育てられることといえます。

### ◎乳幼児は、自分で自分の生命（からだ）を守れない・・・

こどもは、自らの生命と健康を守るのには全く無力です。

私たちおとなは、子どもたちの健康増進と病気の早期発見と予防をしながら子どもの生命と健康を守り、育てていく責任があります。

### ◎私たちおとなとは・・・

子どもにかかわるすべての職員と保護者・地域の人々です。

### ◎子どもたちの健康を守るために・・・

おとなたち自身が、からだと心を大切に、健康に過ごすことが大切です。おとなの生活リズムは、すぐ子どもの生活リズムに反映します。

**春の健康診断を行います**

4月8日 内科検診 13:30~  
4月15日 歯科検診 14:30~

**園医さん紹介**

内科：松橋医院（松橋寛典先生） 大分市津守  
歯科：ひまわり歯科（檀上隆昭先生） 大分市田尻

## 登園前の元気チェック

★熱っぽくないですか？

★睡眠は足りていますか？  
（寝起きが悪いなら、もう少し早寝をすると良いかも）

★咳き込んだり痛がることはありませんか？

★前髪は目にかからないように。爪はのびていませんか？週1回は爪切りをするようにしましょう。  
（特にかゆいところのある子、お友達と元気にたたかいごっこをする子は気をつけましょう。）



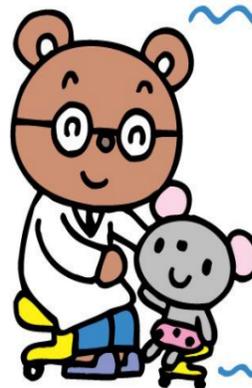
★朝食はしっかり食べましたか？

★下痢や便秘をしていませんか？  
尿、便の様子はどうですか？

★皮膚に赤みやポツポツはありませんか？

**<子どもたちが保育所で安心して過ごせるように>**

1. 体調が悪く、保育所をお休みされる場合は、病名や症状をお伝えください。
2. 病院に受診される場合は、保育所に通っていることを必ず伝え、受診後の過ごし方は、集団生活が可能かどうか医師の指示に従ってください。
3. 薬を飲んでいる時は、なるべく家族で休養ができるよう配慮してあげましょう。  
薬は病気の症状をやわらげて、体力の回復を促すものですから、薬を処方してもらったら本人のペースで過ごせる環境が望ましいです。
4. 園では薬は預かりません。
5. 保育中にこんな場合は連絡します  
★発熱、下痢や嘔吐が気になるとき  
★感染症が疑われるとき  
★保育所でけがをしてしまったとき  
★お子さんの様子がいつもと違い心配なとき  
★その他確認が必要なとき



## 年間行事予定

- 毎月：第2または3週目の2日間身体計測
- 4月：内科・歯科検診
- 6月：ぎょう虫検査
- 12月：内科・歯科検診
- 1月：検便（0-157）検査



## 身体計測

- 身長・体重：毎月
  - 胸囲測定：4~6歳 1回/6ヶ月
  - ：0~3歳 毎月
  - 頭囲測定：0~3歳 毎月
-