



保健だより

キッズアカデミー保育園 27年度・7月号

日に日に日差しが強くなり、心弾む夏がやってきました。天気がよければ、プール！の子どもたち。元気そうに見えても、体は意外と疲れています。家庭ではゆっくりと過ごせるように配慮してください。

※毎朝のチェック～プールあそびの前に～※

◎十分な睡眠がとれていますか？



◎食欲はありますか？



◎朝食後の排便はどうですか？



◎熱はありませんか？



※プールあそびの前の衛生チェック※

◎手足の爪は短いですか？



◎耳そうじはしていますか？



◎長い髪はくくっていますか？
短く切っていますか？



×こんな症状があるときはプールに入れません×

◎せき、鼻水、下痢や腹痛



◎湿疹や傷が化膿している



◎薬を飲んでいる



◎熱がある



×園ではこんな場合プールに入れません×

※細菌性腸炎（腸管出血性大腸菌感染症）

※急性又は滲出性中耳炎（症状がある場合）

※咽頭結膜熱（プール熱）

※流行性角結膜炎

※手足口病

※ヘルパンギーナ

※副鼻腔炎

※外耳炎

※水いぼ

※頭ジラミ

※とびひ

1年のうちでも5～9月は紫外線の多い時期。

外に出るときは、必ず帽子をかぶるようにしましょう。
帽子は、つばが広く、通気性のよい素材のものがおすすめです。

帽子をかぶりましょう