



保健だより

キッズアカデミー保育園 27年度・3月号

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。1年前を思い起こし、子ども一人一人の表情、行動に改めて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

●○3月3日は耳の日○●

◎耳の役割って何！

- 音を聞き、音の方向や遠近を聞き分ける。
- 体のバランスを保つ

◎耳を守るために！

- 耳を爪で引っかいたり、強く引っばったりしない
- 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック
- 鼻をかむときは、片方ずつ静かに
- 耳のそばで大きな音や声を出さない

●進級・就学を控えて●

気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ中には、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

指しゃぶり・つめかみ



チック

- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をぴくっと動かす…など



吃音(どもり)



<子どもも花粉症に>

最近、花粉症の子どもが増えています。花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。

また、外出前に目薬や点鼻薬を指すのも有効です。抗アレルギー剤を症状の出る季節の前から服用すると、花粉の季節になっても軽く済みます。症状がひどい場合は、医師に相談してみてください。



今年度2月までの病気欠席の状況は風邪や溶連菌感染などの他は、4月から6月まで嘔吐下痢が3~4人でしたが10月から11月にかけて20人と出てしまいました。6月7月と手足口病が30人以上と流行しました。同じ空間を共有しているとどうしても感染してしまいます。

12月に水痘が一人出て、1月2月と9人に広がってしまいました。予防接種をしてもかかってしまいますが、軽くて済むようです。

2014年10月より水痘は2回の定期接種になっています。大人がかかると重症化することが多いようです。

●○水痘(水ぼうそう)○●

潜伏期間(2~3週間)

↓
微熱
やわらかいところに発疹

↓
全身に発疹
○直径2~5mmくらいの赤い斑点
↓
○透明の水ぶくれ
↓
○水ぶくれの中が白っぽく濁ってくる
↓
○黒っぽいかさぶた

↓
1~2週間で発疹が消える

