

# 平成27年7月キッズアカデミー保育園給食献立

日	曜日	10時のおやつ	昼食	3時のおやつ
1	水	野菜・牛乳	ご飯・魚のごま焼きサクサク・茹線キャベツ バンバンジーサラダ・味噌汁・果物	蒸しパン 牛乳
2	木	パン・牛乳	ふりかけご飯・から揚げ・フロッコリー トマト・ひじきのマリネ・味噌汁・果物	白玉団子 牛乳
3	金	果物・牛乳	肉味噌ジャージャー麺・ししゃも 梅胡瓜・中華スープ・果物	混ぜ込みおにぎり 牛乳
4	土		ビビンバ風丼ぶり・スタミナ漬け・わかめスープ・果物	菓子 牛乳
6	月	菓子・牛乳	ご飯・イワシのふわふわ揚げ・フロッコリー 酢物・なめこ汁・果物	チョコバナナマフィン 牛乳
7	火	果物・牛乳	七タカレー・野菜サラダ・七夕ゼリー	星型クッキー 牛乳
8	水	野菜・牛乳	パン・鶏肉のピザ焼き・インゲンのソテー・ミニトマト コールスローサラダ・コーンスープ・果物	枝豆 牛乳
9	木	パン・牛乳	ご飯・魚の梅味噌焼き・フロッコリー トマト・金平・かき玉汁・果物	フルーツヨーグルト 牛乳
10	金	果物・牛乳	<b>お弁当日</b>	
11	土		焼きうどん・中華スープ・果物	菓子 牛乳
13	月	菓子・牛乳	ご飯・魚のムニエル・オクラのごま和え ドレッシングサラダ・ラタトゥイウ・果物	マカロニあられ 牛乳
14	火	果物・牛乳	ご飯・揚げ鶏の南蛮漬け・トマト 切干大根の煮物・味噌汁・果物	黄粉トースト 牛乳
15	水	野菜・牛乳	ご飯・魚のマーマレード焼き・塩胡瓜・ミニトマト 豚肉とごぼうの味噌金平・すまし汁・果物	ゼリー 牛乳
16	木	パン・牛乳	ご飯・玄米フレークチキン・海苔お浸し 春雨のさっぱり和え・味噌汁・果物	もずく千切り 牛乳
17	金	果物・牛乳	和風スパゲティ・竹輪の磯辺揚げ トマト・コンソメスープ・果物	ポリポリ野菜ポッキー 牛乳
18	土		とり飯・マカロニサラダ・味噌汁・果物	菓子 牛乳
21	火	果物・牛乳	ご飯・豆腐の松風焼き・切干大根炒め トマトの中華和え・すまし汁・果物	ホットケーキ 牛乳

22	水	野菜・牛乳	ハンバーガー・スパゲティサラダ コンソメスープ・果物	菓子 牛乳
23	木	パン・牛乳	ご飯・魚フライ・トマト もやしのナムル・味噌汁・果物	ポップコーン 牛乳
24	金	果物・牛乳	冷製ぶっかけうどん・から揚げ・インゲンのごま和え・果物	焼きピザ 牛乳
25	土		高菜ピラフ・胡瓜の塩昆布和え ミニトマト・味噌汁・果物	菓子 牛乳
27	月	菓子・牛乳	ご飯・魚のホイル焼き・フロッコリー ネバネバサラダ・味噌汁・果物	切り昆布の天ぷら 牛乳
28	火	果物・牛乳	ご飯・ホイコーロー・トマト マカロニサラダ・わかめスープ・果物	ヨーグルトムース 牛乳
29	水	野菜・牛乳	ご飯・枝豆入りまり揚げ・人参の甘煮 切り昆布の当座煮・味噌汁・果物	シリアルクッキー 牛乳
30	木	パン・牛乳	ご飯・魚の甘酢ソースがけ・フロッコリー キャベツの炒め物・味噌汁・果物	ポンデケージョ 牛乳
31	金	果物・牛乳	<b>お誕生日会</b>	



真っ青な空からサンサンと降り注ぐ太陽の光、真っ白な入道雲、汗だくになりながら元気いっぱい遊ぶ子どもたち。まさに夏の到来です！また、暑い時期に入り、気温上昇とともに、食中毒の発生率もぐんと上がります。園での食材管理や衛生管理も、よりいっそう気をつけていきたいと思っています。



## 楽しい食育・・・

今月からロケット組さんの食育がスタートしました。初めてなので、お箸の持ち方・配膳の仕方・食事のマナーについて勉強しました。給食が始まると、子ども達は思い出しながら自ら考え、友達とも相談しながら配膳していました。

## そうめんを食べるのはなぜ？

7月7日は織姫と彦星のお話が有名ですが、それとは別に七夕にそうめんを食べるようになった伝説のお話があります。

それは、古代中国の王の子どもが7月7日に亡くなり、その霊が人々に病気を流行らせました。その病気を防ぐためにその子どもの好きだった「策餅（さくべい）」というそうめんの原型といわれるものを供えたのが始まりといわれています。

※取引業者の都合によりメニューが一部変更することがあります。