

平成27年8月キッズアカデミー保育園給食献立

日	曜日	10時のおやつ	昼食	3時のおやつ
1	土		お好み焼き・中華スープ	菓子牛乳
3	月	菓子・牛乳	ご飯・魚の南蛮漬け・フロッコリー ミニトマト・こんにゃくのソテー・すまし汁・果物	ゼリー牛乳
4	火	果物・牛乳	ご飯・夏野菜カレー・マカロニサラダ・ジャムヨーグルト	チョコチップスコーン牛乳
5	水	野菜・牛乳	ご飯・豆腐ハンバーグ・フロッコリー 夏野菜と竹輪のマリネ・味噌汁・果物	とうもろこし牛乳
6	木	パン・牛乳	ご飯・和風クリスピー・トマト 野菜の納豆和え・味噌汁・果物	ポッキンアイス牛乳
7	金	果物・牛乳	冷やしサラダうどん・竹輪の磯辺揚げ はんぺんの大葉焼き・果物	菓子牛乳
8	土		牛丼・ドレッシングサラダ・すまし汁・果物	菓子牛乳
10	月	菓子・牛乳	ご飯・鶏ひき肉の揚げ団子・トマト 春雨の酢物・味噌汁・果物	そうめん牛乳
11	火	果物・牛乳	ご飯・魚の塩こうじ焼き・オクラのごま和え 五目金平・すまし汁・果物	ウインナー蒸しパン牛乳
12	水	野菜・牛乳	パン・タンドリー風チキン・にんじんとアーモンド炒め コロコロサラダ・コンソメスープ・果物	南瓜団子牛乳
13	木	パン・牛乳	焼きそば・梅胡瓜・わかめスープ・果物	菓子牛乳
14	金	果物・牛乳	鮭チャーハン・ハムステーキ・コーン・人参の甘煮 漬物・酢物・味噌汁・果物	菓子牛乳
15	土		お弁当日	菓子牛乳
17	月	菓子・牛乳	ふりかけご飯・魚の梅しそソース・トマト キャベツとベーコンの炒め物・味噌汁・果物	アーモンドクッキー牛乳
18	火	果物・牛乳	ご飯・鶏肉の香草パン粉焼き・ピーマンの金平 フロッコリーのごま酢和え・味噌汁・果物	ゼリー牛乳
19	水	野菜・牛乳	ご飯・魚のムニエル・インゲンのごま和え パプリカと春雨のソテー・味噌汁・果物	パリパリせんべい牛乳
20	木	パン・牛乳	ご飯・チキン南蛮・茹線キャベツ 切昆布の当座煮・すまし汁・果物	枝豆牛乳

※取引業者の都合によりメニューが一部変更することがあります。

21	金	野菜・牛乳	五目素麺・魚の竜田揚げ・キャベツの梅肉和え・果物	菓子牛乳
22	土		チキンライス・ホットサラダ・コンソメスープ・果物	菓子牛乳
24	月	菓子・牛乳	ご飯・鶏肉のごま味噌焼き・フロッコリー・ミニトマト 切干大根の酢物・すまし汁・ゼリー	ジャガ丸くん牛乳
25	火	果物・牛乳	ご飯・魚の香味焼き・トマト 枝豆のホクホクサラダ・味噌汁・果物	ボンデ黒糖牛乳
26	水	野菜・牛乳	パン・鶏肉のカレー風味焼き・人参の甘煮 野菜のかりかりベーコン和え・ピシソワース・果物	ジャムサンド牛乳
27	木	パン・牛乳	ご飯・高野豆腐のから揚げ（あんかけ）・梅胡瓜 五目煮・味噌汁・果物	牛乳もち牛乳
28	金	果物・牛乳	冷やし中華・シューマイ・フロッコリー・トマト・果物	梅じゃこおにぎり牛乳
29	土		ご飯・チキンカレー・野菜サラダ・ヨーグルト	菓子牛乳
31	月	菓子・牛乳	お誕生日会	アイスクリーム牛乳



暑い日が続いていますが、そんな暑さに負けない子ども達の元気な声が給食室にも響いてきます。夏バテしないで、暑い夏を元気に過ごすために、バランスのよい食事栄養をしっかりと摂り、十分に休養しましょう！

暑い夏にこそ、しっかり食べたい野菜！！

8月31日は「野菜の日」です。野菜はビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富です。更に、野菜特有の色や香りのもとになる成分も体にいい働きをするものが沢山あります。夏に旬を迎える野菜は価格が手ごろで、汗をかくことで失われる水分やミネラルも多く含まれています。夏野菜を食べて夏を元気に過ごしましょう。

お願い！！

水筒は毎日洗いましょう。水漏れ防止のパッキン周り、水筒の飲み口、中底など汚れがたまりやすいです。特に、これからの時期カビが繁殖するところですので。

楽しい食育・・・

ロケット組みでは、お米の研ぎ方、ピーラーの使い方を学び、お泊り保育に向けて練習が始まりました。また、そら組も一緒に栽培していた野菜を収穫し、給食の時に食べています。

