

平成28年1月キッズアカデミー保育園給食献立

日	曜日	10時のおやつ	昼食	3時のおやつ
4	月	菓子・牛乳	お弁当日	菓子 牛乳
5	火	果物・牛乳	ご飯・カレー・野菜サラダ・ゼリー	黒ごまラスク 牛乳
6	水	野菜・牛乳	ご飯・魚フライ・キャベツとほうれん草ののりお浸し 筑前煮・すまし汁・果物	黄粉もち 牛乳
7	木	パン・牛乳	ご飯・八宝菜・春雨の酢物・わかめスープ・果物	七草粥 牛乳
8	金	果物・牛乳	かき揚げうどん・魚の塩こうじ焼き トマト・白菜のおかか和え・果物	スノーボールクッキー 牛乳
9	土		ビビンバ風丼ぶり・塩胡瓜・わかめスープ・果物	菓子 牛乳
12	火	果物・牛乳	ご飯・魚のチーズ焼き・トマト・フロッコリー スパゲティサラダ・味噌汁・果物	ぜんざい 牛乳
13	水	野菜・牛乳	パン・から揚げ・ピーマンの金平 温野菜サラダ・ミネストローネ・果物	ココア蒸しパン 牛乳
14	木	パン・牛乳	ご飯・豆腐ハンバーグ・ミニトマト・ほうれん草のソテー 切昆布の当座煮・味噌汁・果物	ポップコーン 牛乳
15	金	果物・牛乳	野菜ラーメン・シュウマイ・梅胡瓜・果物	焼きおにぎり 牛乳
16	土		高菜ピラフ・じゃこともやしのナムル・味噌汁・果物	菓子 牛乳
18	月	菓子・牛乳	ご飯・魚のカレー風味焼き・ホットサラダ 白菜のごま和え・中華スープ・果物	ふかし芋 牛乳
19	火	果物・牛乳	ご飯・コロッケ・トマト マカロニサラダ・味噌汁・果物	かえりアーモンド 牛乳
20	水	野菜・牛乳	ご飯・魚の香り味噌焼き・フロッコリー 切干大根の煮物・すまし汁・果物	ウインナーとチーズの蒸しパン 牛乳
21	木	パン・牛乳	ご飯・玄米フレークチキン・人参とえのきのゴマ炒め 五目煮・味噌汁・果物	菓子 牛乳
22	金	果物・牛乳	ミートスパゲティ・竹輪の磯辺揚げ・人参の甘煮 フロッコリー・コンソメスープ・果物	のり巻きおにぎり 牛乳
23	土		ご飯・チキンカレー・フロッコリーのサラダ・ヨーグルト	菓子 牛乳

※取引業者の都合によりメニューが一部変更することがあります。

25	月	菓子・牛乳	ご飯・和風クリスピー・ほうれん草のソテー 金平・味噌汁・果物	ごまだれ団子 牛乳
26	火	果物・牛乳	鶏飯・厚揚げの肉味噌あんかけ・トマト 梅風味コールスロー・もずくスープ・果物	アーモンドサブレ 牛乳
27	水	野菜・牛乳	パン・鶏肉の照り焼き・トマト ドレッシングサラダ・シチュー・果物	しょう油まんじゅう 牛乳
28	木	パン・牛乳	ご飯・魚のピザ風蒸し焼き・フロッコリー 切干大根の酢物・味噌汁・果物	汁ビーフン 牛乳
29	金	果物・牛乳	お誕生日会	マーブルケーキ 牛乳
30	土		焼きそば・胡瓜と大根の塩もみ・中華スープ・果物	菓子 牛乳



明けましておめでとうございます。充実した年末年始を過ごしたと思います。家庭ではたくさんコミュニケーションがとれたでしょうか。さて、今年度も早いもので残すところ3ヶ月になってしまいました。いろんな行事や遊びを経験して、給食もたくさん食べて、成長した子ども達は、春よりもとても頼もしい顔をしているように思います。これからも調理方法や食材の幅を広げながら、食べられるもの・好きなものが、増える給食を！と、考えていますので、どうぞよろしくお願ひします。

ノロウイルスにご注意ください！！

ノロウイルスによる感染症は、多くの場合、ウイルスに触れた人の手を介して感染します。

1に手洗い、2にも手洗い！・・・でも、ちょっと待て下さい！

◎手を洗う前によ〜くチェック◎

- ・爪は短く切っていますか？
- ・時計や指輪はしていませんか？

ウイルスが入り込む小さな隙間もシャットアウト！

そして、調理でもウイルスはシャットアウト！

過熱は十分にしてくださいね！他の微生物に比べ熱に強いので、**85℃で1分以上過熱**が必要です。

※朝のおやつは、緑黄色野菜や小魚で出来たお菓子で添加物をなるべく使用していないものです。
パン・野菜スティック・果物なども出しています。